



**Monika Redl-Janßen:**

Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin,  
Phyllis Krystal Methode,  
Avatar – Trainerin, EioS,  
neun Jahre Training und Mitarbeit  
bei Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano.

Gründerin von „Steps to Enlightenment“ ®,  
Autorin von „Schritte in ein erwachtes Leben“  
und „Liebe ist unsterblich – Im Übergang  
vollendet sich das Leben“.

[www.prema-verlag.eu](http://www.prema-verlag.eu)

**Andreas Redl:**

Führungskraft einer großen Organisation,  
Dipl.-Sozialpädagoge, Avatar-Trainer,  
Training bei Dr. Chuck Spezzano und Lency Spezzano,  
Steps to Enlightenment-Co-Trainer.  
Andreas unterstützt Monikas Seminare.

**Monika**

ist verheiratet und hat zwei Töchtern das Leben geschenkt.  
Christina ist im März 2003 tödlich verunglückt, Barbara  
inzwischen erwachsen und selber Mutter. Monika weiß um  
die Herausforderungen des Lebens auf allen Ebenen und  
um deren Erfüllung. Mit ganzem Herzen unterstützt sie seit  
mehr als 35 Jahren andere Menschen, sich selber und  
dadurch auch den Weg zu anderen zu finden.

Ihre weise, wahre und zugleich wertschätzende Art, jedem  
einzelnen Menschen zu begegnen und Gruppen zu leiten,  
bewirkt tiefgehende und nachhaltige Veränderung. In ihren  
Seminaren entsteht eine Atmosphäre von Vertrauen und  
Offenheit, die große Transformation leicht möglich macht.

*Unsere Bestimmung ist zu SEIN,  
wer wir in Wahrheit sind  
und unsere Bestimmung zu leben.*

In der Verbundenheit unserer Herzen entfalten  
sich Lösungen, die uns einem Leben in Frieden,  
Fülle, Harmonie, unserer inneren Wahrheit und  
glücklichen Beziehungen näher bringen.

**Weitere Seminare:**

**Bewusst Eltern, Grosseltern, Kind sein**

4. - 6. November 2016, **Bielefeld**, Deutschland  
Anmeldung: Christiane Brauner  
+49(0)521/4040404 [www.lotus-brauner.de](http://www.lotus-brauner.de)

**Schritte in ein erwachtes Leben -**

**Jahrestraining, Beginn 14./15. Januar Soyen**

**Lebe deine Gaben,**

27. 1. - 29. Januar 2017, **Passau**, Deutschland  
Anmeldung: Helga Pieknik  
+49(0)851/45599 [hp-ostwind@t-online.de](mailto:hp-ostwind@t-online.de)

**Avatar - Die Kunst erfüllt und bewusst zu leben**

07. April bis 15. April 2017, **Soyen**, Deutschland

**Lebe dein sinnerfülltes Leben**

24.. - 26. März 2017, **Seeham**, Österreich  
Info: Waltraud Vogl  
+43(0)699/10807733 [waltraud.vogl@gmx.net](mailto:waltraud.vogl@gmx.net)

**Anmeldung und Information:**

**Stefanie Dietel**

+49(0)8082/948047 [seminar@bewusst-sein.de](mailto:seminar@bewusst-sein.de)

**Monika Redl-Janßen**

+49(0)8071/1031981 [more.ia-sai@gmx.de](mailto:more.ia-sai@gmx.de)  
Website: [www.bewusst-sein.de](http://www.bewusst-sein.de)

*Ebenso biete ich Coaching, Einzel- und  
Paarsitzungen an, auch telefonisch.*

***Zwischen den Jahren  
Finde und lebe deine  
Bestimmung***



*Seminar mit  
Monika Redl-Janßen  
und Andreas Redl*

*28. und 29. Dezember 2016  
Soyen*

## *Finde*

### **Bestimmung**

**Zwischen den Jahren,**  
der Zeit der Stille, der Besinnung, der  
Rückschau und der „guten Vorsätze“  
kannst du dich mit deiner Bestimmung und  
deiner Berufung beschäftigen.

Jeder Mensch ist zu einem bestimmten  
Zweck auf dieser Erde.

Wir alle bringen  
eine Bestimmung,  
einen einzigartigen Sinn,  
eine besondere Aufgabe  
in dieses Leben mit.

Wir neigen jedoch dazu, dies zu  
vergessen. Das hängt auch damit  
zusammen, dass uns unsere  
Lebensaufgabe manchmal zu groß  
erscheint und wir uns fürchten, sie  
tatsächlich zu leben.

### **Doch solange wir sie nicht leben, fehlt etwas**

Sind wir vollkommen erfüllt, können wir  
davon ausgehen, dass wir unsere  
Bestimmung erkannt haben und sie leben.

Ebenso können wir davon ausgehen, dass  
wir sie noch nicht leben, wenn wir  
unzufrieden sind und nicht wissen, was  
unser einzigartiger Sinn hier ist.

Um diesen Sinn zu verwirklichen und zum  
Ausdruck zu bringen, bist du mit den dazu  
gehörigen Gaben ausgestattet.

## *und lebe*

### **Berufung**

Deine Freude,  
deine inneren Bedürfnisse,  
deine Begeisterung,  
deine Gaben,  
deine natürlichen Talente,  
deine erlernten Fähigkeiten,  
**sie alle**  
zeigen dir den Weg zu deiner Berufung.

Deine Berufung  
ist die Befähigung zur Umsetzung deiner,  
in dir fühlbaren Bestimmung.

Stell dir vor, DU lebst,  
was dich ausmacht,  
was dein Lebensplan ist  
du dienst damit dir und der Welt  
gleichermaßen,  
du inspirierst andere, es ebenso zu tun.

Wie bist du dann,  
wie fühlst du dich,  
welche Wirkung hast du auf deine  
Umgebung

Wir laden dich ein, mit uns deine  
Bestimmung zu entdecken  
und sie als deine Berufung in dein Leben  
zu integrieren.

**Wir freuen uns  
auf unsere gemeinsame  
Entdeckungsreise**

## *Deine Bestimmung*

**28. und 29. Dezember 2016**

Soyen, 1 h östlich von München  
Mittwoch, 14 Uhr – ca. 19 Uhr,  
Donnerstag 9.30. Uhr – ca. 18 Uhr

**Preis 195 €**

zu überweisen auf das Konto  
von Monika Redl-Janßen,  
Raiffeisenbank Soyen,  
SWIFT GENODEF1RME  
IBAN DE 7170 169 524 0000 430 382

Die Teilnahmegebühr ist bis spätestens  
3 Wochen **vor** Seminarbeginn zu überweisen.  
Rücktritt: Bei Absage ab 14 Tage vor Beginn  
sind 70 %, bei Nichterscheinen oder bei Abbruch  
100 % der Kursgebühr zu bezahlen,  
außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

### **Seminarort**

Bei Monika und Andreas Redl-Janßen  
Heckenstrasse 2  
83564 Soyen  
Tel +49(0)8071-103 1981

Wir ersuchen, die Zimmerreservierung  
selbst vorzunehmen.

Am Seminarort wird für die Teilnehmer  
vegetarisches Essen angeboten..

**Info - ANMELDUNG** zum Seminar an  
Stefanie Dietel +49(0)8082/948047  
[seminar@bewusst-sein.de](mailto:seminar@bewusst-sein.de)